

«Согласовано»

Начальник отдела по делам
молодежи, спорту и туризму
Исполнительного комитета
Тукаевского муниципального района
И.Р. Гараев

Согласовано:

Заместитель руководителя
Исполнительного комитета
Тукаевского муниципального района
по социальным вопросам
И.И. Бариев

«Утверждаю»

Руководитель
Исполнительного
комитета Тукаевского
муниципального района
А.Р. Хабибуллин

Положение о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди работников администрации Тукаевского муниципального района в 2022 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) работников администрации Тукаевского муниципального района в 2022 году (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ, ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль пройдет **14 октября 2022г.** с 10.00 час. до 13.00 час., на базе ГАУ «Спортивная школа Олимпийского резерва «Яр Чаллы» по следующим видам спорта:

1. Бег на 30 или 60 м (женщины, мужчины 18-49 лет);
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами или прыжок в длину с разбега (женщины, мужчины 18-39 лет);
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (женщины, мужчины 18-70 лет и более);
4. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (женщины 18-59 лет);
5. Подтягивание на высокой перекладине (мужчины 18-59 лет);
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (женщины, мужчины 18-70 лет и более);

Программа Фестиваля включает: спортивную программу, которая состоит из тестов VI-XI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на отдел по делам молодежи, спорту и туризму Исполнительного комитета муниципального района, совместно с районным Центром тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 до 70 лет и старше, относящиеся ко VI-XI ступеням комплекса ГТО соответственно.

Также, обязательным условием для допуска к участию в Фестивале является наличие уникального идентификационного номера состоящего из 16 цифр (УИН, ID – номер), который автоматически присваивается после регистрации на сайте gto.ru. (Приложение 2)

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению соревнований за счет МБУ «Молодежный (подростковый) клуб по месту жительства» Тукаевского муниципального района». Командировочные расходы за счет командирующих организаций.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия на Фестивале необходимо направить **предварительную заявку** по установленной форме (Приложение № 1) до **13.10.2022г.** в отдел по делам молодежи, спорту и туризму на электронный адрес: lnur.G@tatar.ru.

Приложение № 1 к Положению о
Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Контактный телефон	

Дата: _____ Подпись _____

ID-номер

Регистрация на официальном сайте «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!»» (**gto.ru**) нужна для присвоения уникального индивидуального номера (УИН или ID-номер) который позволяет выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме. Благодаря личному ID-номеру Вы сможете записаться в ближайший к Вам Центр тестирования для выполнения нормативов ГТО, а также просматривать результаты Выполненных Вами нормативов испытаний (тестов) на сайте **gto.ru** в Личном кабинете. **ID- номер обязателен! При его отсутствии тестируемый не будет допущен к сдаче нормативов комплекса ГТО.**

ID-номер состоит из 11 цифр и имеет следующий вид:

«16-28-0000000» где,

16 – зашифрован календарный год регистрации в системе ГТО

28 – цифровое обозначение субъекта РФ для определения места регистрации

0000000 – порядковый номер участника внутри текущего года

*Для получения ID-номера необходимо пройти регистрацию на сайте **gto.ru**:*

1. На стартовой странице сайта **gto.ru** нажать на вкладку «**Стать участником движения!**» либо «**Регистрация**»;

2. Открывшейся страничке сайта ввести

- В поле №1 - адрес электронной почты, который зарегистрирован на Вас!

На одну электронную почту можно зарегистрировать только одного пользователя. Это объясняется тем, что электронная почта является аналогом цифровой подписи. Таким образом, при утере пароля от «Личного кабинета», пользователь сможет возобновить его работу с помощью электронной почты, указанной при регистрации;

- В поле № 2 - повторите ввод электронной почты;
- В поле № 3 - придумайте новый пароль для «Личного кабинета» на сайте **gto.ru**, пароль должен содержать не менее 6 символов и состоять из латинских букв и цифр;
- В поле № 4 – повторите ввод пароля;
- В поле № 5 – необходимо ввести код с картинки;

3. Далее нажать на вкладку «**Отправить код для активации аккаунта**», в течение нескольких минут на Вашу указанную электронную почту, система ГТО вышлет письмо, в котором будет «код для активации» состоящий из 5 цифр;

4. В открывшейся страничке в течении 118 сек., скопируйте присланный код с письма и вставьте в поле;

5. Далее заполняем анкету (после ввода даты, месяца и года рождения, автоматически выйдут следующие поля для ввода информации);

Важно! Просим Вас ответственно отнестись к заполнению полей и вводить только корректные данные. Обращаем ваше внимание, что эти данные будут использованы при оформлении удостоверений к знакам отличия. В случае несовпадения введенных данных с записью в документе, удостоверяющем личность, приказы и удостоверения к знакам отличия не будут действительны. По окончании регистрации изменить внесенную информацию в анкете можно через личный кабинет.

6. После заполнения анкеты нажать на вкладку «Регистрация»;

7. Вы успешно прошли регистрацию! Система автоматически просчитала Вашу ступень комплекса ГТО и на открывшейся страничке сайта указала все Ваши испытания;

8. Для входа в «Личный кабинет» необходимо пройти по ссылке, в письме отправленной системой ГТО на Ваш электронный адрес, указанный при регистрации.